

Stage de 3ème : Savoir se présenter en 3 minutes

À moins d'être vraiment à l'aise, mieux vaut réfléchir à ce que tu diras en entretien ou au téléphone pour te présenter.



Quelques conseils pour te présenter

- Rédige au préalable quelques lignes pour pouvoir te présenter brièvement : cela te permettra de ne pas stresser ou d'hésiter sur les mots.
- Entraîne-toi à te présenter avec des copains ou un proche avant de te lancer.

Voici un déroulé pour t'aider à construire ta présentation :

- Décline en premier lieu ton identité (prénom, nom, âge,) et donne des précisions sur ta formation (classe, nom de votre établissement, ville)
- Présente ensuite ta projet d'orientation, ou tes centres d'intérêt s'ils sont en lien avec tes souhaits d'orientation

« Bonjour, je m'appelle Kevin Dupont, je suis en classe de 3ème au collège de XXXX. Je suis intéressé par le métier / le secteur de... et le collège me propose d'effectuer un stage de découverte pour être sûr de mon choix. »

Ou :

« Bonjour, je m'appelle Audrey Martin. Je suis en classe de 3ème au collège de XXX. J'aime les langues : j'ai choisi d'apprendre une troisième langue, le chinois. J'aimerais plus tard être interprète/traductrice. J'aimerais effectuer dans votre organisme le stage découverte proposé dans le cadre de ma scolarité : cela me permettrait de découvrir concrètement votre métier et de conforter mon choix »