

Stage de 3ème :

Comment contacter les entreprises ?

Envoyer son dossier de candidature ? Téléphoner ? Se présenter directement ? Pour la recherche d'un stage et pour contacter les entreprises, il n'y a pas vraiment de règle.



Se présenter directement :

Si tu as envie de faire ton stage dans un commerce, si certaines entreprises sont à proximité dans ta commune, pourquoi ne pas aller les voir directement ?

C'est une démarche fréquemment utilisée, elle ne surprendra pas tes interlocuteurs qui y verront une preuve de ta motivation.

Pour mettre tous les atouts de ton côté, voici 3 conseils :

- Adopte une tenue vestimentaire adaptée : tu ne te rends pas à l'école ni dans un centre de vacances. Opte pour une tenue sobre dans laquelle tu es à l'aise.
 - Fais preuve de courtoisie et pense à sourire en te présentant à l'accueil
 - Explique l'objet de ta démarche (effectuer un stage découverte de troisième) ; demande à parler à la personne responsable du recrutement ou au responsable du magasin.
- Si celle-ci ou celui-ci n'est pas disponible, propose de laisser ton CV et demande qu'il lui soit transmis. Fais préciser son nom et note-le afin de pouvoir le ou la relancer au besoin.

On te propose un entretien ? Pas de panique !

- Salue ton interlocuteur en souriant et en le regardant (rien de pire qu'un regard fuyant)
- Présente-toi brièvement et précise les conditions de ton stage (durée, convention de stage...)
- Écoute attentivement ce qu'il te propose : horaires, type d'activité
- Prends congé en le remerciant (n'oublie pas de sourire)

Il ne peut donner une réponse positive à ta candidature immédiatement ?

- Fais lui préciser dans quel délai tu pourras l'obtenir : il sera beaucoup plus simple de reprendre contact avec lui si cela a été convenu par avance : « À quel moment puis-je vous rappeler pour avoir des nouvelles ? » ou « D'ici combien de temps pensez-vous pouvoir me donner une réponse ? »

Téléphoner :

Tu peux aussi contacter par téléphone les entreprises pour leur demander si elles accueillent des stagiaires.

- **Mets-toi en condition** : installe-toi devant ton bureau ou dans un endroit au calme, le texte de ta présentation à portée de main. N'appelle pas assis dans un canapé devant la télévision...

- Parle distinctement sans précipitation

- **Souris** : même au téléphone cela s'entend

- Montre ta motivation et montre-la en ayant un air enjoué

Si la réponse est positive, fais préciser la marche à suivre et le nom de la personne à qui envoyer ta candidature. N'oublie pas de dire qu'il s'agit d'un stage découverte de 3ème, et envoie ton dossier de candidature sans tarder.

Tu ne sais pas comment rédiger et envoyer ton CV ou ta lettre de motivation ? Pas de panique, c'est le sujet d'un autre document.